

COMUNE DI BOLGARE
assessorato alla cultura e al tempo libero



ATTIVITÀ SPORTIVE AL PARCO NOCHETTO



ZUMBA

i LUNEDÌ dal 31 maggio al 2 agosto dalle 20 alle 21



MOVIDA FITNESS

i MARTEDÌ dal 1 giugno al 3 agosto dalle 20 alle 21



BABY DANCE

i MERCOLEDÌ 9-23 giugno e 7-14 luglio dalle 20 alle 21



PILATES

i GIOVEDÌ dal 10 giugno al 29 luglio dalle 19 alle 20



TOTAL BODY

i GIOVEDÌ dal 10 giugno al 29 luglio dalle 20 alle 21



GINNASTICA POSTURALE

i VENERDÌ dal 4 giugno al 23 luglio dalle 19.30 alle 20.30

TUTTE LE SERATE SONO GRATUITE E APERTE A TUTTI. IN CASO DI MALTEMPO LA LEZIONE VIENE ANNULLATA
DURANTE GLI ESERCIZI È NECESSARIO MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE.
OBBLIGO DI COPRIRE NASO-BOCCA PRIMA E DOPO LE ATTIVITÀ

Per tutte le attività, eccetto zumba, portare un salviettone o un tappetino. Per pilates e total body portare anche due pesi o bottigliette. Per ginnastica posturale portare una pallina/palla di spugna.



COMUNEDIBOLGARE



www.comune.bolgare.bg.it

